ROMA 03 DICEMBRE

ALL TIME & RELAIS SPORT HOTEL
VIA DON PASQUINO BORGHI 100

9,5 ECM

INFORMAZIONI GENERALI
SEDE DEL CORSO
All Time & Relais Sport Hotel- ROMA
Via Don Pasquino Borghi 100

PROVIDER e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
SIAMEG, accreditata presso il Ministero della Salute-
ECM n.813, 00176 - ROMA - via Renzo da Ceri 32
tel. e fax 06.4881702
segreteria@siameg.it

9,5 CREDITI ECM
Per le seguenti professioni sanitarie:
Medico Chirurgo, Odontoiatra, Biologo, Dietista,
Fisioterapista, Farmacista, Psicologo
Protocollo ECM 813175496 ed. 1

QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA inclusa)
con ECM 50 euro
senza ECM 30 euro

L'ISCRIZIONE DÀ DIRITTO A:
Partecipazione ai lavori congressuali
Attestato di partecipazione
Attestato ECM

MODALITÀ D'ISCRIZIONE e PAGAMENTO
tramite email a segreteria@siameg.it
bonifico intestato a SIAMEG,
causale: SALUTE DONNA
IBAN IT 13R 01005 03228 000000000871
entro il 01/12/16

AINMA
Accademia Italiana di Nutrizione
e Medicina Anti-Aging

SALUTE DONNA

Con il Patrocinio di

OMCEO ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI-CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI
Ente di Diritto Pubblico (D.L.C.P.S. 13/9/1946 n.233)

PROGRAMMA
8:30 Registrazione dei partecipanti
8:45 Presentazione del corso
Serena Missori (Presidente AINMA)

PRIMA SESSIONE
Moderatori: Alessandro Gelli, Cristina Patrizi
9:00 Lo Stress al femminile in base allo psico-bio-tipo morfologico Alessandro Gelli
9:30 Discomfort e disturbi genito-urinari femminili: il punto di vista del medico di medicina generale Cristina Patrizi
10:00 Sindrome Premestruale, Mestruale e Climaterio: rimedi fitoterapici ed integrativi Serena Missori
10:30 Gli ormoni del dimagrimento Serena Missori

11:00 break

11:15 Lo Stress ossidativo, Infiammazione Cronica Silente e Invecchiamento Alessandro Gelli
11:45 La Gestione dello Stress nella Sindrome Premestruale, mestruale e climaterio Alessandro Gelli
12:15 Il secondo cervello, disbiosi, Sindrome dell'intestino permeabile, obesità ed integrazione
Serena Missori
13:00 Presentazione del libro Anti-Aging ed Anti-Stress per tutti Gelli/ Missori
13:30-14:30 Break

SECONDA SESSIONE
Moderatori: Gianfranco Grelli, Alessandro Gelli
14:30 Infezioni vaginali età relate e la secchezza vaginale Giuliana Cozza
15:00 Gli alimenti funzionali Serena Missori
15:30 Essere mamma: Urgenze ed Emergenze in età pediatrica Gianfranco Grelli
16:00 Cellulite ed accumuli adiposi: approccio alimentare, integrativo e fisico Serena Missori
16:30 break

TERZA SESSIONE
Moderatori: Giuliana Cozza, Serena Missori
16:45 In forma in cucina: ricette per la salute (lezione pratica) Serena Missori
17:15 Tecniche pratiche di gestione dello Stress in posizione seduta ed in piedi (lezione pratica) Alessandro Gelli
17:45 Medicina di genere. La salute a misura di donna nella prevenzione, diagnosi e cura. Gianfranco Grelli
18:15 Connessioni fra GUT e cervello cranico: lo stato attuale Alessandro Gelli
18:45 Crono e Foto Aging: approccio alimentare, integrativo ed estetico Serena Missori
19:15 Ottimizzazione del sonno nell'ottica Anti-Aging ed Anti-Stress Alessandro Gelli
19:45 Chiusura dei lavori-Consegna questionari ECM

Relatori e Moderatori
Prof.ssa Giuliana Cozza: Ricercatore confermato Seconda Facoltà "Sapienza" Ospedale S. Andrea Roma, Specialista in Ginecologia.
Prof. Alessandro Gelli: Presidente dell'Accademia delle Scienze Uranus Italia ASUI-SBG, Ideatore, docente e coordinatore Corsi di Alta Formazione in Metodologie Anti-Aging ed Anti-Stress, Autore e divulgatore scientifico.
Dott. Gianfranco Grelli: Medico esperto in Ergonomia e Stress lavoro correlato. Master in Posturologia. BLS-D (Adult/Paediatric care) and First Aid Instructor
Dott.ssa Serena Missori, Medico Chirurgo, Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio. Nutrizionista, Autrice e divulgatrice. Presidente dell'AINMA-Accademia Italiana di Nutrizione e Medicina Anti-Aging.
Dott.ssa Cristina Patrizi: Medico di Medicina Generale, Consigliere OMCEO, Segretario Generale SIAMEG

Con la partecipazione incondizionata di:

CABASSI & GIURIATI Prodotti Farmaceutici e Naturali
reef village
ERBAMEA
Lunia obiettivo prevenzione
BIO CHE GUSTO LA NATURA A CASA TUA