



spazio nutrizione®

La filiera della sana nutrizione

24 Marzo 2018

IN CONTEMPORANEA:
INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION



ESNS

European Sport Nutrition Society



SALA FOSCOLO

BENESSERE DONNA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

- 08.45 Presentazione del corso**
Serena Missori
- Moderatori:* Damiano Galimberti; Serena Missori
- 09.00 Lo stress del multitasking al femminile e lo stress dei campi elettromagnetici**
Alessandro Gelli
- 09.30 Il cuore delle donne: rischio cardiovascolare e come affrontare un'emergenza**
Gianfranco Grelli
- 10.00 Microbiota, sovrappeso, obesità, malattie croniche e degenerative: up to date**
Alessandro Gelli
- 10.30 Microbiota femminile, candida intestinale e vaginale, permeabilità intestinale, autoimmunità generica e tiroidea: diagnosi, strategie nutrizionali e integrative**
Serena Missori
- 11.00 Dominanza estrogenica, menopausa e sindrome premestruale: strategie nutrizionali e integrative**
Serena Missori
- 11.30 Break**
- Moderatori:* Alessandro Gelli; Gianfranco Grelli
- 11.40 DNA profiling woman specific**
Monica Miozzo
- 12.00 Alimentazione personalizzata sullo psico-biotipo morfologico, ormonale e viscerale per il benessere e il dimagrimento**
Serena Missori
- 12.30 Strategie integrative per il controllo della fame e per l'aumento del dispendio energetico**
Daniela Giuriati; Serena Missori
- 12.50 Gli adattogeni per la donna**
Alessandro Gelli



SALA FOSCOLO

BENESSERE DONNA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

13.30 Break

14.30 **Microbiota materno-fetale**
Sabrina Anna Nervi

SESSIONE PRATICA

14.50 **Tecniche di gestione rapida dello stress femminile per favorire il problem solving e l'efficienza e ottimizzare il tempo a disposizione**
Alessandro Gelli

15.50 **Benessere in tavola per l'Anti Aging, per il microbiota, per la candida: sessione pratica di cucina**
Serena Missori

16.30 **Compilazione Test ECM**

17.00 **Presentazione nuovo libro di Serena Missori con Alessandro Gelli**

18.30 **Chiusura dei lavori**



INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Centro Congressi Hotel Marriott
Via Giorgio Washington 66
20146 Milano MI

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Akesios Group srl
via Cremonese 172
43126 Parma
www.spazionutrizione.it; info@akesios.it

MEDIA PARTNER

GLM Media Snc
via Medeghino 10
20141 Milano
www.glmmedia.com

ORARIO SEGRETERIA

23 marzo 2018: 08.30/19.30
24 marzo 2018: 08.30/19.30

LINGUE UFFICIALI




Italiano - Inglese

Sarà disponibile la traduzione simultanea ove previsto.

COME RAGGIUNGERE


LA SEDE CONGRESSUALE

—————• **In auto** 

Il Milan Marriott Hotel è al di fuori dalle ZTL cittadine e dispone di uno spazioso parcheggio sotterraneo a pagamento.

—————• **Metro** 

Linea Rossa Fermata WAGNER (linea 1), che si trova ad 1,0 km dal Milan Marriott Hotel

—————• **Autobus** 

Linea Bus n. 61

ACCREDITAMENTO ECM

Akesios Group, Provider Standard n° 403, ha conferito i crediti ECM a tutte le professioni sanitarie.

Il Corso è stato accreditato per singolo giorno (di conseguenza sarà possibile ottenere i crediti ECM partecipando a una o a entrambe le giornate). Per l'ottenimento dei Crediti ECM sarà necessario riconsegnare alla Segreteria tutta la documentazione ECM debitamente compilata.

Per conseguire i Crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in aula per almeno il 90% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente ad almeno il 75% dei quesiti del Questionario di apprendimento*
- Aver consegnato il Questionario di Valutazione in ogni sua parte
- Aver compilato la Scheda anagrafica in ogni sua parte
- Dopo la valutazione di tutto il materiale ECM da parte del Provider, a tutti gli aventi diritto verrà inviato attraverso Posta Elettronica, l'attestato con la Certificazione dei crediti ottenuti entro 90 giorni dalla fine del Congresso.

** Per tutti i Convegni organizzati con la partecipazione di oltre 200 partecipanti, verrà consegnata solo la scheda di iscrizione e la scheda di Valutazione ma non verrà richiesta la compilazione del Test ECM.*

COME ISCRIVERSI

Il Congresso Spazio Nutrizione è a numero chiuso.

A partire dal 01 dicembre 2017 sarà possibile iscriversi on line accedendo al sito www.spazionutrizione.it nella sezione ISCRIZIONI.



INFORMAZIONI GENERALI

COSTI DI PARTECIPAZIONE**

Fino al 31 Gennaio 2018

Iscrizione STANDARD: 75,00 € (IVA inclusa)

Iscrizione UNDER 35: 50,00 € (IVA inclusa)

Dal 01 Febbraio 2018

Iscrizione STANDARD: 90,00 € (IVA inclusa)

Iscrizione UNDER 35: 65,00 € (IVA inclusa)

*** Sono previste agevolazioni. Tutte le informazioni sono presenti all'interno del sito www.spazionutrizione.it*

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

Partecipazione alle sessioni Scientifiche; Kit congressuale; Volume degli abstract; Crediti ECM se previsti; Attestato di Partecipazione; 1 coffee break al giorno; 1 light lunch al giorno.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite:

- Bonifico Bancario sul Conto Corrente intestato ad Akesios Group:

IT53P0200812730000040843131

- Pagamento on line tramite carta di Credito al termine dell'Iscrizione sul sito www.spazionutrizione.it

CANCELLAZIONI

Le cancellazioni di iscrizioni che perverranno entro il 31 gennaio 2018 saranno totalmente rimborsate. Dopo tale data non verrà riconosciuto alcun rimborso.

I rimborsi saranno effettuati a partire dal 01 aprile 2018

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti coloro che parteciperanno a Spazio Nutrizione avranno diritto all'ottenimento dell'Attestato di Partecipazione che verrà consegnato dalla Segreteria direttamente in Sede Congressuale.

ESPOSIZIONE

Nella sede Congressuale sarà allestita un'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, elettromedicali, sistemi informatici, dispositivi medici ed edizioni scientifiche che osserverà l'orario dei lavori congressuali.

ASSICURAZIONI

Gli organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali lesioni personali subite, perdite o danneggiamenti di beni appartenenti ai Partecipanti occorsi durante l'evento o in conseguenza della presenza allo stesso.

MODIFICHE AL PROGRAMMA

Il Comitato Scientifico si riserva il diritto di modificare il programma in qualsiasi momento.